

Frauentag heisst neu...

Frouezyt

08. März 2025

09:00 - 13:00 Uhr

ab 08:30 Türöffnung mit Kaffee & Gipfeli

Mit reichhaltigem Buffet in der Pause

Enttäuschungen überwinden
und Perspektiven gewinnen

Enttäuschungen überwinden und Perspektiven gewinnen

Wir Menschen sehnen uns nach einem erfüllten glücklichen Leben. Doch manche Ereignisse treffen tief: Verletzende Worte, die sich im Herzen eingraben; verletztes Vertrauen; Verluste, die mit einem Schlag alle Zukunftsträume zerstören. Solche Erfahrungen können sich wie eine unüberwindliche Wand vor uns auftürmen. Unterschiedlichste Gefühle brechen auf und oft sind wir überzeugt: Ich kann das nie überwinden. Doch schmerzliche Erfahrungen müssen uns nicht bleibend lähmen oder uns alle Freude rauben. Wir können neue Perspektiven entwickeln und mutig Schritte wagen.

Miteinander wollen wir darüber nachdenken, wie Enttäuschungen «funktionieren» und was es braucht, damit wir unser Leben trotzdem als sinnvoll erfahren.



Monika Riwar

Evang. Theologin und Pfarrerin. Seit über 25 Jahren tätig im Bereich Seelsorge & Beratung. Sie ist Beraterin und Supervisorin in eigener Praxis und arbeitet als Ausbilderin bei der Seelsorgeausbildung bcb Bildungszentrum christliche Begleitung & Beratung. Weiter hält sie Vorträge und Seminare zu seelsorgerlichen Themen.

Kosten: Fr. 25.- pro Person. In Ausbildung und AHV-Bezügerinnen: Fr. 20.-

Anmeldung bis spätestens am 01. März 2025:

via QR-Code oder www.egw-biel.ch/frouezyt



oder an EGW Biel, Jurastrasse 43, 2502 Biel

Name & Tel.: _____

E-Mail-Adresse: _____

Bemerkungen: _____